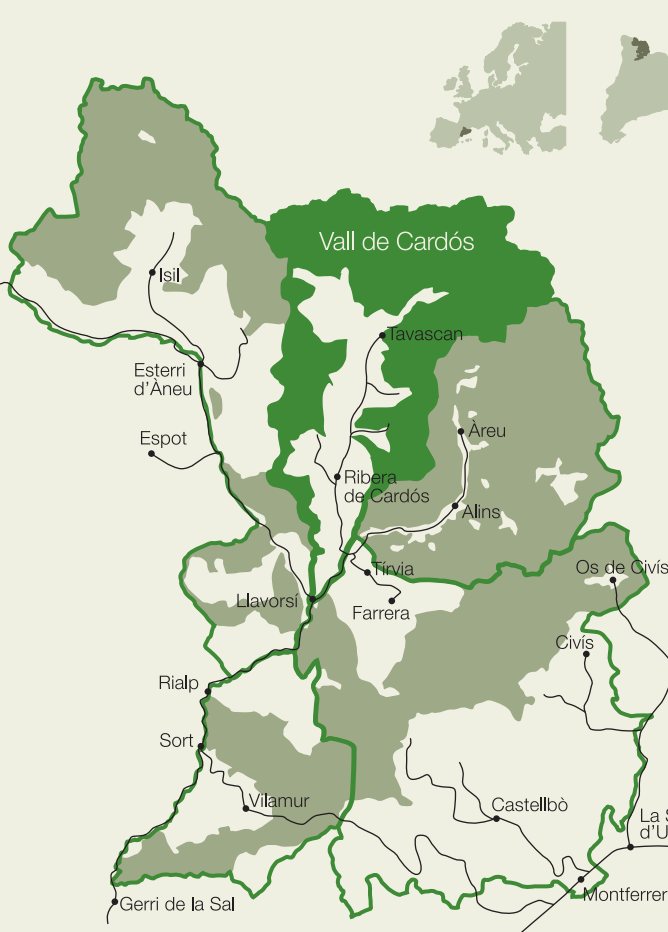


# Vall de Cardós

MAPA-GUIA



Parc Natural de l'Alt Pirineu



Parc Natural de l'Alt Pirineu  
www.gencat.cat/parcs

Generalitat de Catalunya

## Serveis

<b>SERVEIS D'URGÈNCIES</b>		<b>Oficina de Turisme de Ribera de Cardós*</b>
Emergències	112	Ribera de Cardós 973 62 32 39
Bombers urgències	085	*Consultar l'horari d'obertura
Creu Roja Sort	973 62 01 64	<b>EQUIPAMENTS MUNICIPALS</b>
CAP Sort (urgències)	973 62 01 63	Gimnàs Poliesportiu Vall de Cardós
Farmàcia Llavorsí	973 62 22 18	Ribera de Cardós 973 62 31 22
Oficina Comarcal del Cos d'Agents Rurals PS	973 62 05 64	<b>Piscina Municipal</b>
		Tavascan 973 62 30 79
		Estació d'esquí La Pieta del Prat
		Tavascan 973 62 30 79

## ADMINISTRACIÓ I AJUNTAMENTS

<b>Ajuntament d'Estany de Cardós</b>	T. 973 62 31 85	<b>MUSEUS I EXPOSICIONS</b>
http://estemicardos.ddl.net		<b>Centre d'Interpretació de l'Aigua</b>
<b>Ajuntament de Lladorres</b>	T. 973 62 30 37	Tavascan 973 62 30 79
www.tavascan.info		<b>Exposició: Front, exili, evasió i búnquers a la Vall de Cardós*</b>
<b>Ajuntament de Vall de Cardós</b>	T. 973 62 31 22	Ribera de Cardós
www.valldecardos.org		973 62 31 22 / 973 62 32 39
<b>Consell Comarcal del Pallars Sobirà</b>	T. 973 62 01 07	*Consultar l'horari d'obertura
www.pallarssobira.cat		

## INFORMACIÓ DEL PARC

<b>Punt d'Informació del Parc Natural a la Vall de Cardós</b>	Tavascan 973 62 30 79	<b>TAXIS</b>
<b>Seu Administrativa del Parc Natural Llavorsí</b>	973 62 23 35	<b>Josep Delamoga Duran</b>
www.gencat.cat/parcs		Ainet de Cardós 973 62 30 78
		<b>Serveis turístics Delamoga S.L.</b>
		Ainet de Cardós 973 62 30 78
		<b>Josep Marqués Espot</b>
		Ainet de Cardós 973 62 31 57
		<b>Serveis turístics Gabriel S.L.</b>
		Ribera de Cardós 973 62 30 35

## OFICINES DE TURISME

<b>Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà</b>	Sort 973 62 10 02	<b>Taxis Pey</b>
http://turisme.pallarssobira.cat		Tavascan 973 62 31 18 / 615 59 51 56
		<b>Taxis Sillero</b>
		Tavascan 607 21 68 91

## Restauració

<b>Restaurant Samarra</b>	Ainet de Cardós 973 62 30 30	<b>Hotels i Pensions</b>
<b>Restaurant Florido</b>	Ribera de Cardós 973 62 31 41	<b>H* Puitavaca</b> Ainet de Cardós.
		www.hotelpuitavaca.cat
		<b>P** Cal Quet</b> Ribera de Cardós.
		T. 973 62 31 24

## Turisme rural

<b>Casa Marquès (CPC)</b> Ainet de Cardós.	T. 973 62 31 57	<b>H*** La Ribera</b> Ribera de Cardós.
www.hotellaribera.com		www.hotellaribera.com
<b>Casa Mora (CPI)</b> Ainet de Cardós.	www.casamora.cat	<b>P** Sol i Neu</b> Ribera de Cardós.
<b>Casa Tomeu (CPC)</b> Ainet de Cardós.	T. 973 62 30 58	T. 973 62 31 17
<b>Casa Borrut (CPC)</b> Estany de Cardós.	T. 973 62 31 84	<b>H*** Estanyes Blaus</b> Tavascan.
<b>Casa Castellà (CPI)</b> Estany de Cardós.	T. 973 62 31 86	www.hotelestanyesblaus.com
<b>Casa Motxo (Apart. Turístics)</b> Estaan.	www.casamotxo.com	<b>H* Llaics de Cardós</b> Tavascan.
<b>Casa Serra (Masia)</b> Lladorres.	www.campingserra.com/casa	www.llaicscardos.com
<b>Forn de Serra (Masoveria)</b> Lladorres.	T. 973 62 31 17	<b>H* Marxant</b> Tavascan.
<b>L'Hort del Metge (CPI)</b> Lladorres.	www.hortdelmetge.com	www.hotellmarxant.com
<b>Casa Rabassó (CPC)</b> Lleret.	T. 973 62 32 12	<b>Càmpings</b>
<b>Casa Feliu (CPC)</b> Tavascan.	T. 973 62 31 63	<b>Càmping Les Contioles (2a)</b>
<b>Casa Guillem (CPI)</b> Tavascan.	T. 973 62 31 48 / 600 84 75 12	Ainet de Cardós. T. 973 62 31 61
		<b>Embotits casolans Vallcardós</b>
		Ainet de Cardós.
		www.embotitsvallcardos.es
		<b>Taller d'artesania tèxtil</b>
		Ginestareta.
		http://artesaniatextilginestareta.blogspot.com
		<b>Piscifactoria de Tavascan</b> Tavascan.
		T. 973 62 30 47

▲ Pic	M Museu o Centre d'interpretació
▲ Avenc	Itinerari Memorial Democràtic
Reste arqueològica	Transport públic
Església o capella	Gasolera
Castell o fortificació	Farmàcia
Punt medieval	Punt d'interès natural o cultural (veure taula al revers)
Arbre monumental	Singularitat natural o paisatgística
Espeleologia	Cantera
Font	Pista forestal
Àrea d'esbarjo	Riu
Hípica	xxxxx Frontera
Càmping	Camins senyalitzats
Refugi guardat o alberg	Itinerari recomanat de baixa dificultat
Refugi lliure	Itinerari recomanat de mitja dificultat
Cabana de pastor	Itinerari recomanat d'alta dificultat
Turisme rural	Itinerari per BTT
Alberg	Parc Natural de l'Alt Pirineu
Hotel	Xarxa Natura 2000
Restaurant	Sender de gran recorregut GR-11
Oficina informació turística	Pista forestal regulada
Oficina informació del Parc	Pista forestal regulada de propietat privada
Aparcament d'inici d'itinerari	Per accedir-hi tel. 697 25 59 85

### Pautes de comportament

- El senderisme és la millor manera per conèixer el ric patrimoni natural i cultural del Parc Natural. Seguiu els camins senyalitzats.
- Respecteu el patrimoni cultural i històric. Cal preservar-lo per a les generacions futures.
- No feu malbé la vegetació. El gèrcol i la flor de neu són protegides i la recollida n'és prohibida. Per tallar avets joves i recollir molca per a ús nadalenc cal autorització. A les zones acotades de botets cal pagar el corresponent tiquet per tal de poder collir-ne.
- Respecteu la propietat privada. No passeu per sobre els prats de dall i cultius i, si obriu una tanca, tanqueu-la després d'haver passat.
- Prohibit encendre foc, a excepció de les àrees d'esbarjo habilitades amb barbacoa metagàsiques.
- L'acampada lliure és prohibida. Tan sols es permet pernactar amb tenda per sobre els 2.000 m de 20:00 h a 8:00 h, fora d'aquest horari està prohibit tenir cap tenda muntada. Utilitzeu els refugis i els càmpings.
- Està prohibida la circulació rodada pel Parc Natural a excepció de les pistes i carreteres obertes a l'ús públic, la senyalització. Alguns accessos del Parc Natural són possibles amb transport públic.
- No lleneu deixalles. Emporteu-vos-les i dipositeu-les als contenidors adequats dels pobles. Si recicleu, el medi ambient us ho agrairà.
- Es gossos que porteu al Parc cal que vagin lligats ja que poden perjudicar al bestiar i a la fauna salvatge.

**Telèfon d'emergències: 112**

## Itineraris a peu

<b>DIFICULTAT BAIXA</b>	<b>DIFICULTAT MITJANA</b>	<b>DIFICULTAT ALTA</b>	<b>TRAVESSES</b>
<b>A La Molina</b> Inici/final: Estany de Cardós Durada: 55' Desnivell: 145 m Recorregut: 2,9 km	<b>F Ponts Medievals</b> Inici/final: Ribera de Cardós / Lladorres Durada: 2h 30' Desnivell: 255 m Recorregut: 9,9 km	<b>K Alt Cardós</b> Inici/final: Tavascan Durada: 5h 35' Desnivell: 820 m Recorregut: 15,5 km	<b>La Porta del Cel</b> Inici/final: Tavascan Durada: 4 dies i mig Desnivell: + 5.500 m Més informació: www.laportadelcel.com
<b>B Cap de la Roca</b> Inici/final: Estany de Cardós Durada: 45' Desnivell: 40 m Recorregut: 2,9 km	<b>G Vall d'Estaon</b> Inici/final: Ribera de Cardós Durada: 2h 50' Desnivell: 390 m Recorregut: 9,6 km	<b>L Estany de Certascan</b> Inici/final: Presa de Montalto Durada: 4h 50' Desnivell: 845 m Recorregut: 12,5 km	<b>GR-11. Transpirenaica</b> Inici: d'Àreu a la Guingueta d'Àneu Durada: 3 dies Desnivell: + 3.050 m www.senders.pallarssobira.cat/gr11.php
<b>C Estany del Port</b> Inici/final: Font de la Costa Durada: 1h 25' Desnivell: 230 m Recorregut: 3,7 km	<b>H Bordes de Nibrós i Perafita</b> Inici/final: Estaon Durada: 3h 5' Desnivell: 455 m Recorregut: 10 km	<b>M Port de Tavascan</b> Inici: Bordes de Graus Durada: 5h 30' Desnivell: 910 m Recorregut: 15,5 km	<b>Alta Ruta Pirinenca (HRP)</b> Inici: d'Alòs d'Isil al refugi de Certascan Durada: 2 dies Desnivell: + 2.460 m, - 1.500 m www.senders.pallarssobira.cat/altaruta.php
<b>D Noarre</b> Inici/final: Bordes de Graus Durada: 1h 50' Desnivell: 310 m Recorregut: 5,3 km	<b>I Fonteana</b> Inici/final: Estany de Cardós Durada: 2h 45' Desnivell: 480 m Recorregut: 7 km	<b>N Estanyes de la Gallina</b> Inici/final: Bordes de Graus Durada: 7h 10' Desnivell: 1.185 m Recorregut: 21,3 km	<b>BTT</b>
<b>E Pla de Boavi</b> Inici/final: Presa de Montalto Durada: 1h 15' Desnivell: 100 m Recorregut: 5,1 km	<b>J Gardedo</b> Inici/final: Estaon Durada: 2h 10' Desnivell: 380 m Recorregut: 6,3 km	<b>O Estanyes de Romedo i Guiló</b> Inici/final: Presa de Montalto Durada: 7h Desnivell: 1.195 m Recorregut: 18 km	<b>BTT. Pla de Negua</b> Inici/final: Ainet de Cardós Desnivell: 1.040 m Recorregut: 26,7 km
			<b>BTT. Tavascan - Romedo</b> Inici/final: Tavascan Desnivell: 900 m Recorregut: 33,6 km

Els itineraris s'han diferenciat segons la seva dificultat: baixa, mitja, alta i travesses (per excursionistes experimentats). Per a tenir informació detallada cal consultar els tríptics específics. Porteu calçat, roba i material adequat segons l'estació de l'any. Consulteu la previsió meteorològica. Els temps estan calculats per a persones amb un nivell mitjà de forma física i acostumats a caminar a la muntanya. No s'ha comptabilitzat el temps destinat a fer parades per descansar.

\* El Parc Natural no es fa responsable dels danys que puguin patir les persones o béns en els senders o pistes forestals que no estan sota la seva responsabilitat.



46



32



40

## Rius



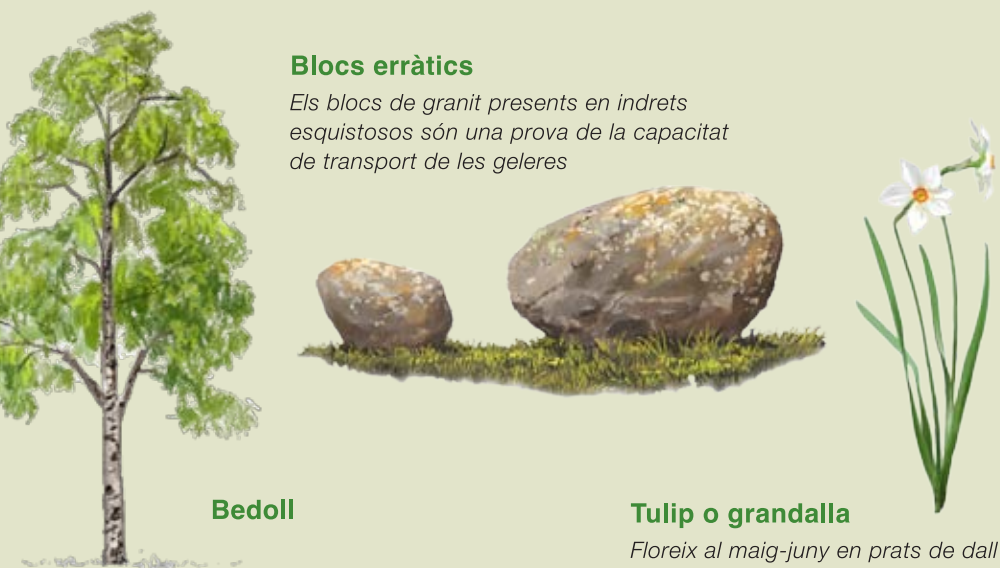
Vern  
Detall de branca

Aigüerola o merla d'aigua

Truita de riu

Els rius conformen una xarxa ecològica que connecta tot el territori i ofereix un entorn incomparable per a la pràctica de la pesca de la truita. Els boscos de ribera que es fan als seus marges, sovint dominats pel vern, són un magnífic refugi per animals com la llúdriga, molt amagadissa, o l'aigüerola, que es deixa veure capbussant-se a l'aigua o resseguint el riu amunt i avall.

## Bordes



Blocs erràtics

Els blocs de granit presents en indrets esquistos són una prova de la capacitat de transport de les gèleres

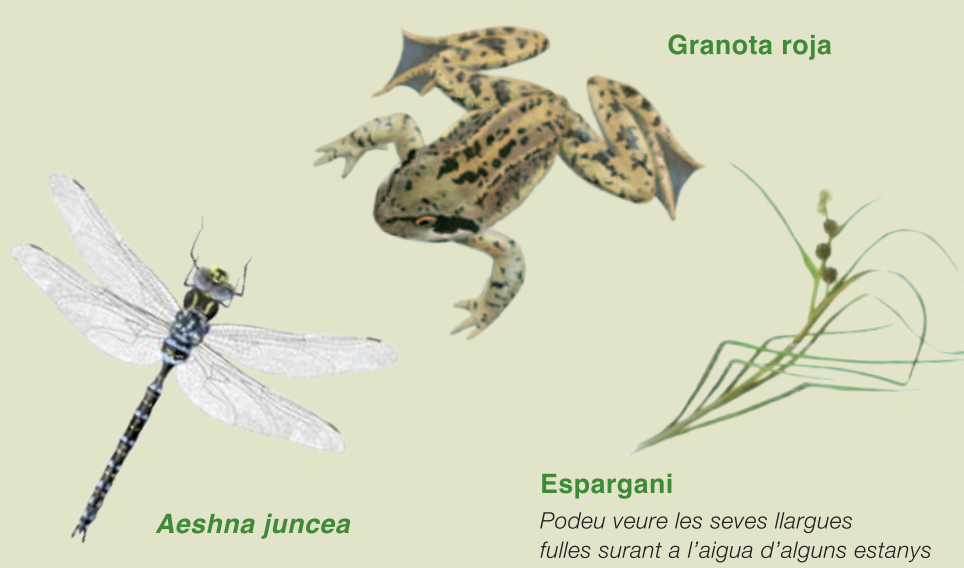
Bedoll

Tulip o grandalla

Floreix al maig-juny en prats de dall

Les bordes són construccions ramaderes destinades a guardar l'herba i tancar el bestiar. Testimonis d'un passat en què la ramaderia era la forma de vida predominant, a la vall de Cardós se'n pot veure molt bons exemples en indrets com Noarre o la vall d'Estaon.

## Estanys d'origen glacial



Granota roja

Espargani

Poden veure les seves llargues fulles surant a l'aigua d'alguns estanys

Aeshna juncea

La vall de Cardós és la zona del Parc amb més estanys, entre els quals destaca el de Certascan, el més gran del vessant sud dels Pirineus. Originats per les gèleres que van cobrir la vall durant el Quaternari, molts estanys que de forma natural no han tingut mai peixos són avui un refugi per amfibis, com la granota roja, i per algunes espècies de libèl·lules.

# Vall de Cardós

## Parc Natural del Alt Pirineu

A la vall de Cardós hi trobareu tots els elements que defineixen el paisatge de l'alta muntanya pirinenca. Des del fons de la vall principal on serpenteja la Noguera de Cardós entre pobles i prats, fins arribar a cims majestuosos que freguen els 3.000 m, com el Sotllo, el Mont-roig o el Certascan, es succeeixen un rera l'altre racons de gran bellesa i un excepcional valor natural. Boscos, roquissars, pastures, rius i estanys desborden força i energia, mostrant als seus visitants una natura generosa que no us deixarà indiferents.

L'home ha arrodonit l'espectacle natural de la vall de Cardós amb el seu treball i esforç diaris des de fa més de mil anys. Els 18 pobles de la vall dibuixen un mosaic perfectament integrat en el paisatge. Sempre buscant el sol i les terres fèrtils, els petits pobles de muntanya són una mostra de l'arquitectura i la vida tradicional dels Pirineus, i reuneixen destacades mostres del patrimoni cultural i històric, com l'església de Santa Maria de Ribera de Cardós i els ponts d'origen medieval de Cassibrós, Lladrós, Lladorre i Tavascan.



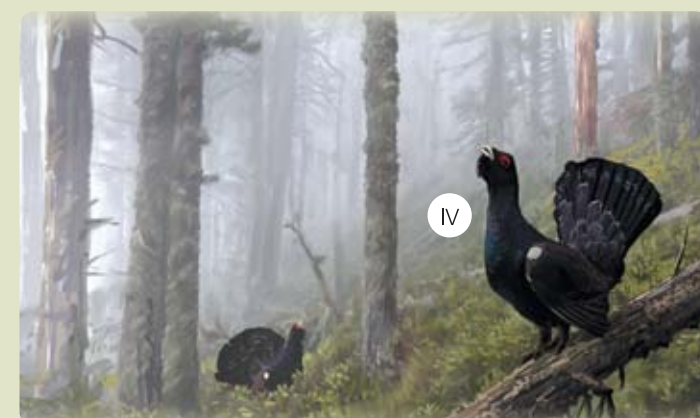
Il·lustracions: Toni Llobet

- i. Bolet d'esca
- ii. Mataparent de peu vermell
- iii. Esquirol
- iv. Gall fer
- v. Becada
- vi. Picot negre
- vii. Raspinell pirinenc
- viii. Reietó
- ix. Mussol pirinenc



Isard

Espècie emblemàtica dels Pirineus, el podeu buscar ben d'hora en pastures i rocams d'alta muntanya, i a l'hivern també a les solanes de les valls laterals.



iv

## Boscos madurs

Les obagues poc accessibles de la vall de Cardós acullen algunes de les millors mostres de boscos madurs del Parc Natural. L'absència d'aprofitaments forestals des de fa anys ha convertit aquests boscos en refugis de biodiversitat, on hi ha fusta morta que serveix d'aliment a insectes, fongs i ocells molt especialitzats. Altres espècies, com el gall fer o la becada, prefereixen viure-hi per la seva tranquil·litat.



14



22



43

Què cal visitar? <small>Podreu localitzar aquests indrets numerats al mapa de l'altra cara</small>	Noguera de Cardós	Estaon o "el Vallat"	Esterri de Cardós	Tavascan	Lladorre - Boldís
Alta muntanya		9. Estanys de Soliguera i Campirme	19. Pla de Nègua	28. Estany i port de Tavascan 29. Estany de la Gallina i pic de Montroig (2.864 m) 30. Estany de Mascarida	40. Conjunt lacustre de Certascan (l'estany més gran del Pirineu), Naorte i Romedós 41. Pic de Sotllo (3.073 m)
Boscos	1. Boscos de ribera de la Noguera de Cardós (itinerari dels Ponts Medievals) 2. Savina turífera de Borente	10. Avetosa de la Selva d'Anàs 11. Alzina de Pubill 12. Alzina de Bonestarre	20. Bedollar de la Mata d'Arrós i d'Esterri 21. Clop de Cardaire	31. Boscos de pi negre i avet del Fangassal (itinerari HRP)	42. Avetosa de l'obaga de Boavi
Bordes i zones ramaderes	3. Bordes de Tormedo i Ferrer Peret	13. Nuclis de bordes de Nibrós, Perafita i Clavillats	22. Prats de dall de la Cultia d'Arrós	32. Bordes de Noarre	43. Pla de Boavi 44. Bordes d'Ison i Cabullera
Patrimoni històric i cultural	4. Santa Maria de Ribera de Cardós (romànic s. XII) 4. Museu i búnquers de la Guerra Civil 5. Pont medieval de Cassibrós 6. Pont medieval de Lladrós 7. Despoblat medieval del Pui de Sant Martí	14. Casa Pubill de Surri (no visitable) 15. Nucli urbà d'Estaon 16. Fortí militar del Cuco (Guerra Civil) 17. Sant Romà d'Anàs (romànic s. XII)	23. Sant Pau i Sant Pere d'Esterri de Cardós (romànic s. XI) 24. Santa Maria de Ginestarre (romànic s. XI) 25. Nucli urbà d'Arrós	33. Centre d'Interpretació de l'Aigua i central hidroelèctrica 34. Pont medieval de Tavascan i monument a l'Aiguadera 35. Castell de Tavascan 36. Sant Romà d'Aineto (romànic s. XI)	45. Ermita de Santa Eulàlia de Serra (romànic s. XI) 46. Pont de Lladorre o de Borito 47. Castell de Lladorre 48. Nuclis urbans de Boldís Jussà i Boldís Sobirà
Àrees d'esbarjo i miradors	8. Àrea d'esbarjo de Cassibrós	18. Coll de Jou (mirador no equipat, al GR-11 entre les valls de Cardós i Peracalç)	24. Àrea d'esbarjo del rentador de Ginestarre 26. Mirador del Cap de la Roca 27. Àrea d'esbarjo de la Serradora i la Mola d'Esterri de Cardós	37. Àrea d'esbarjo del pont de la Bolle 38. Mirador de Lleret (no equipat) 39. Mirador del Corbiu (no equipat)	49. Entorn del Refugi de Certascan