

Parc Natural de l'Alt Pirineu
www.gencat.cat/parcs

Generalitat de Catalunya

Serveis

SERVEIS D'URGÈNCIES		OFICINES DE TURISME	
Emergències	112	Oficina Comarcal de Turisme del Alt Urgell	La Seu d'Urgell 973 35 31 12 www.alturgell.cat
Bombers urgències	085	Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà	Sort 973 62 10 02 http://turisme.pallarssobira.cat
CAP La Seu d'Urgell	973 35 04 70	Oficina de Turisme de la Seu d'Urgell	La Seu d'Urgell 973 35 15 11
CAP Llavorsí	973 62 21 52	EQUIPAMENTS ESPORTIUS	
Ambulàncies La Seu	902 23 29 02	Estació d'esquí nòrdic Sant Joan de l'Erm T. 973 29 80 15 www.santjoandelerm.com	
Farmàcia Montferrer	973 35 38 06	MUSEUS, EXPOSICIONS I EQUIPAMENTS CULTURALS	
Oficina Comarcal del Cos d'Agents Rurals AU	973 35 57 43	Museu de l'Antiga Farinera de Montferrer	Montferrer 973 35 13 43
AJUNTAMENTS I CONSELLS		Esteses funeràries de Tirvia	Tirvia 973 62 20 73
Ajuntament de Montferrer i Castellbò	T. 973 35 13 43 www.montferrercastellbo.cat	La Caseta de la Coma de Burg	Burg 973 08 30 09 www.laccb.cat
Ajuntament de les Valls de Valira	T. 973 35 04 58 http://vallsvalira.ddl.net	Centre d'Art i Natura	Farrera 973 62 21 06 www.farreracan.cat
Ajuntament de Tirvia	T. 973 62 20 73 http://tirvia.ddl.net	Seu Administrativa del Parc Natural Llavorsí	Llavorsí 973 62 23 35 www.gencat.cat/parcs/alt_pirineu
Ajuntament de Farrera	T. 973 62 20 25 http://farrera.ddl.net	INFORMACIÓ DEL PARC	
Consell Comarcal de l'Alt Urgell	T. 973 35 31 12 www.ccau.cat	Oficina del Parc Natural a l'Alt Urgell	Montferrer 973 05 80 25
Consell Comarcal del Pallars Sobirà	T. 973 62 01 07 www.pallarssobira.cat	Centre de Visitants Terres de Frontera	Os de Civis (consulteu calendari d'obertura)
INFORMACIÓ DEL PARC		Oficina d'informació de Castellbò	Castellbò (consulteu calendari d'obertura)
Oficina del Parc Natural a l'Alt Urgell	Montferrer 973 05 80 25	Restauració	
Centre de Visitants Terres de Frontera	Os de Civis (consulteu calendari d'obertura)	Hostal Vell Anserall, www.hostalvell.com	
Oficina d'informació de Castellbò	Castellbò (consulteu calendari d'obertura)	Cal Buchaca Castellbò, T. 973 35 21 55	
Seu Administrativa del Parc Natural Llavorsí	973 62 23 35 www.gencat.cat/parcs/alt_pirineu	Cal Lluís Castellbò, T. 973 35 21 54	

Itineraris a peu

Els itineraris s'han diferenciat segons la seva dificultat: baixa, mitja, alta i travesses (per excursionistes experimentats). Per a tenir informació detallada cal consultar els tríptics específics. Porteu calçat, roba i material adequat segons l'estació de l'any. Consulteu la previsió meteorològica. Els temps estan calculats per a persones amb un nivell mitjà de forma física i acostumats a caminar a la muntanya. No s'ha comptabilitzat el temps destinat a fer parades per descansar.

* El Parc Natural no es fa responsable dels danys que puguin patir les persones o béns en els senders o pistes forestals que no estan sota la seva responsabilitat.

DIFICULTAT BAIXA	DIFICULTAT MITJANA	DIFICULTAT ALTA	BTT
A Itinerari de Sant Miquel Inici/final: Àrea esbarjo del bosc de Pallerols Durada: 50' Desnivell: 90 m Recorregut: 3,1 km	F Volta curta de Sant Joan de l'Erm Inici/final: Refugi de la Basseta Durada: 2h 35' Desnivell: 320 m Recorregut: 9 km	K Volta llarga de Sant Joan de l'Erm Inici/final: Refugi de la Basseta Durada: 3h Desnivell: 440 m Recorregut: 9 km	P La Culla Inici/final: Refugi de la Basseta Durada: 1h 15' Desnivell: 190 m Recorregut: 12 km
B Itinerari de Santa Magdalena Inici/final: Ermita de Santa Magdalena Durada: 1h 5' Desnivell: 120 m Recorregut: 3,9 km	G Camí de Farrera al coll de So Inici/final: Farrera Durada: 2h 25' Desnivell: 510 m Recorregut: 5,4 km	L Volta de Santa Magdalena a Tressó Inici/final: Ermita de Santa Magdalena Durada: 4h Desnivell: 655 m Recorregut: 11,5 km	Q Prat Montaner Inici/final: Refugi de la Basseta Durada: 2h 25' Desnivell: 405 m Recorregut: 24,2 km
C Itinerari de Tressó Inici/final: Bordes de Tressó Durada: 1h 20' Desnivell: 175 m Recorregut: 4,6 km	H Camí d'Ars al Ras de Conques Inici/final: Ars Durada: 2h 45' Desnivell: 480 m Recorregut: 8 km	M Itinerari de Castellbò a Sendes i Solanel Inici/final: Castellbò Durada: 4h 5' Desnivell: 590 m Recorregut: 13,8 km	R Pic de l'Orri Inici/final: Refugi de la Basseta Durada: 4h 35' Desnivell: 790 m Recorregut: 46,1 km
D Castell de la Seca Inici/final: Ars Durada: 25' Desnivell: 85 m Recorregut: 1,3 km	I Camí de Civis al coll d'Ares Inici/final: Civis Durada: 1h 55' Desnivell: 380 m Recorregut: 4,6 km	N Itinerari de la collada de Conflent Inici/final: Os de Civis Durada: 3h 55' Desnivell: 715 m Recorregut: 9,7 km	S Santa Magdalena Inici/final: Refugi de la Basseta Durada: 3h 45' Desnivell: 445 m Recorregut: 37,8 km
E Itinerari de Muntaner Inici/final: Os de Civis Durada: 1h 55' Desnivell: 360 m Recorregut: 4,5 km	J Itinerari del riu de Salòria Inici/final: Os de Civis Durada: 1h 45' Desnivell: 315 m Recorregut: 6,6 km	O Ascensió al Salòria Inici/final: Collada de Conflent Durada: 3h 5' Desnivell: 615 m Recorregut: 3,6 km	T Setúria Inici/final: Os de Civis Durada: 1h 30' Desnivell: 355 m Recorregut: 9,8 km

Restauració

Hostal Vell Anserall, www.hostalvell.com

Cal Buchaca Castellbò, T. 973 35 21 55

Cal Lluís Castellbò, T. 973 35 21 54

Cal Titarró St Andreu de Castellbò www.caltitarro.com

Cal Pauet St Joan Fumat www.calpauet.com

Espai Tomata Burg, www.laccb.cat

Turisme rural

Era de Cal Gol Aravell, www.molidelpau.net

Cal Civis Ars, www.cal-civis-ars.webcindario.com

Cal Peret/Apartaments Bellestar, T. 973 39 26 56

Casa Bonicoy Burg, www.casabonicoy.com

El Racó de Cal Maró Castellbò, www.calmaro.com

Molí del Pau Castellbò, www.molidelpau.net

Cal Cap Blanc Castellbò, www.calcapblanc.com

Cal Fuster Civis, www.calfusterdecivis.cat

Paller de l'Antoneu Gulls del Cantó, www.agro-turisme.com

Cal Tonet Gulls del Cantó, www.caltonet.com

Casa Maria Antònia Montescado, www.pirineo-rural.com

Casa Artigues Os de Civis, www.casasartigues.com

Casa Diaz Os de Civis, www.turismuralladiaz.com

Cal Segú St. Andreu de Castellbò, www.calsegu.com

Cal Pauet Sant Joan Fumat, www.calpauet.com

El Paller de Cal Gatnau Turbíals, www.calgatnau.com

Hotels i Pensions

Cal Miquel H* Anserall, www.calmiquel.com

Mas d'en Roqueta H*** Aravell, www.masdenroqueta.com

Alto Segre H** Montferrer, www.hotellalosegre.com

Lo Paller de Roc H* Montescado, www.lopallerderoc.com

La Font P** Os de Civis, www.hostal-lafont.com

Vall Valira H** Os de Civis, www.vallvalira.com

Os de Civis H*** Os de Civis, www.hoteldoscivis.com

Parc d'Os H*** Os de Civis, www.hotelparcos.com

Nadalet P** Tirvia, www.hostalnadalet.com

Càmpings

Càmping Buchaca (3a) Castellbò, T. 973 35 21 55

Càmping Gran Sol (2a) Montferrer, www.campinggranisol.com

Càmping Frontera (3a) La Farga de Moles, www.fronteraparc.com

Refugis i Albergos

Refugi La Basseta Sant Joan de l'Erm, T. 973 29 80 15 www.santjoandelerm.com

Refugi Ras de Conques (Ars), T. 699 22 85 79

Alberg La Valira La Seu d'Urgell, T. 973 35 38 97

Artesania i productes locals

Taller Sunka Castellbò, T. 973 35 10 30

Natura i bolets Montferrer, T. 973 35 44 20

Anna Salvat Farrera, T. 973 622 118



12



17



24

Bolets

Escarlet de neu

Comestible de primavera



Cep rogenic

Comestible d'estiu - inici de tardor



Reig bord

Molt tòxic d'estiu - tardor



Rovelló

Comestible de tardor

Les extenses masses forestals d'aquesta zona són riques en bolets bona part de l'any. Si n'aneu a buscar, recordeu d'agafar-ne amb moderació, respectar el bosc i els bolets no comestibles, i no abandonar deixalles. Si a principi d'estiu trobeu un niu de gall fer, allunyeu-vos-en sense tocar-lo, i aviseu al Parc o als agents rurals.

Pinedes de pi negre

Merla de pit blanc



Marta



Lluçareta



Pi negre

Detall de branca



Pròpies del límit superior del bosc, a Catalunya les pinedes de pi negre només es fan als Pirineus, i són un dels ambients forestals més extesos del Parc. Malgrat la rigorositat climàtica, molts animals han fet d'aquests boscos el seu principal refugi.

Ramaderia extensiva



Vaca bruna



Cavall pirinenc català

Bitxac rogenic

El bitxac rogenic depèn en gran mesura dels prats de dall.

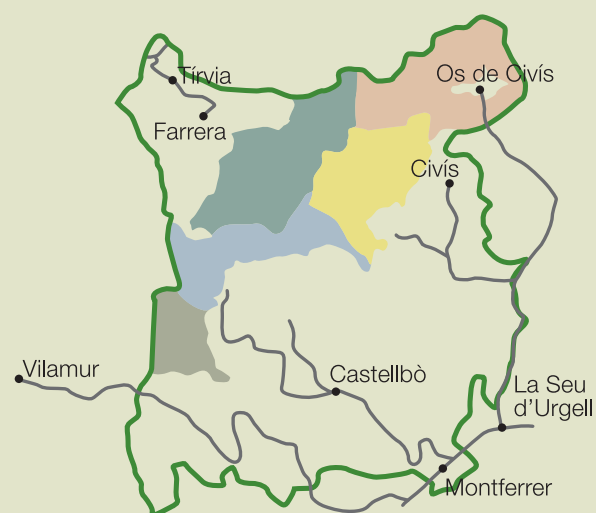


La ramaderia extensiva és una activitat fonamental per a l'economia local, però també per a mantenir els espais oberts de les cotes mitjanes i baixes del Parc, i tota la biodiversitat que en depèn. Les races més freqüents en aquesta zona són la vaca bruna i el cavall pirinenc català.

Vall de Santa Magdalena

Parc Natural del Alt Pirineu

A cavall de les comarques de l'Alt Urgell i el Pallars Sobirà, la vall de Santa Magdalena és una extensa conca gairebé deshabitada, amb aspecte de terra de ningú i accessible únicament per elevats colls de muntanya que romanen tancats durant l'hivern. Situada als peus de l'imponent cim del Salòria, sostre de l'Alt Urgell, el seu paisatge és un mosaic de grans boscos de pins i avets, refugi d'ocells tan escassos com el gall fer o el mussol pirinenc, i de fèrtils prats de dall i de pastura, on s'alimenta una important cabana ramadera. L'activitat humana, modeladora d'aquest paisatge, l'ha embellit amb extraordinaris nuclis o barris de bordes, petites ermites amagades i, fins i tot, restes de santuaris o pobles medievals. Els mateixos accessos a la vall, però, esdevenen visites que no us defraudaran: des del Pallars Sobirà s'hi accedeix per la Coma de Burg, bellíssima a la tardor; i les valls d'Os de Civís, Civís, Ars, Castellbò i Sant Miquel, amb un impressionant patrimoni històric, permeten arribar-hi des de l'Alt Urgell.



Il·lustracions: Toni Libeet

- i. Trèvol de prat
- ii. Bistorta
- iii. *Arcyptera fusca*
- iv. *Argynnis paphia*
- v. Cabirol

- vi. Aigot
- vii. Xoriguer
- viii. Escorxador
- ix. Verderola

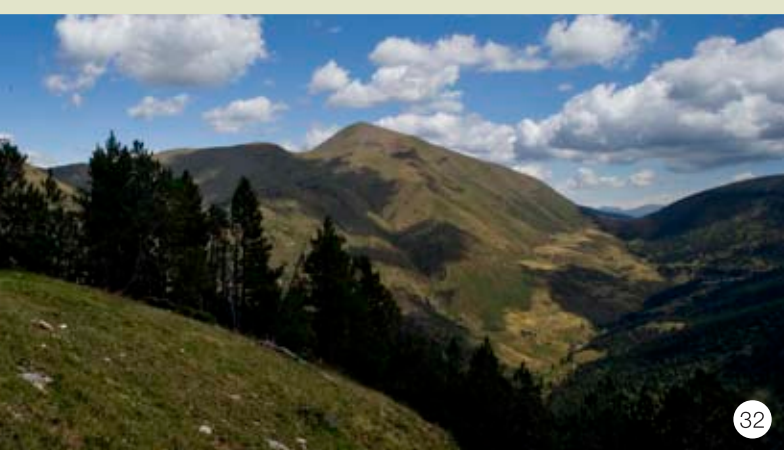
Marcòlic vermell

Les seves flors espectaculars es poden veure, amb sort, en clarianes de bosc. Si en trobeu gaudiu-ne del natural, però no les colliu.

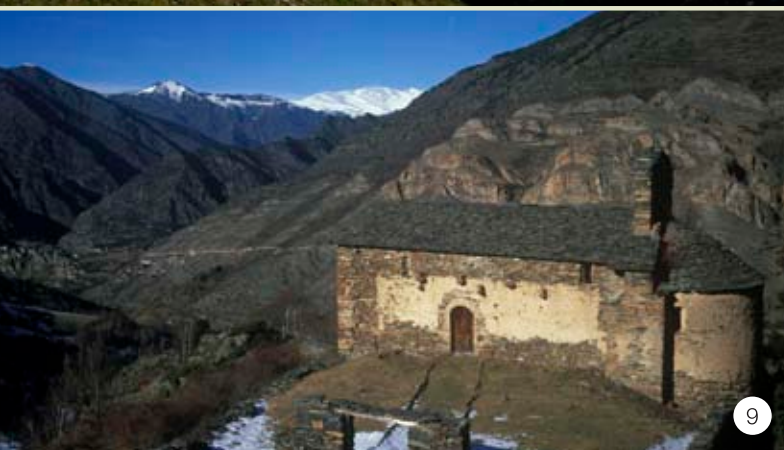


Prats de dall

A la vall de Santa Magdalena s'han conservat els prats de dall subalpins com en cap altra zona del Parc. Aquestes esplèndides formacions herbàcies, íntimament lligades a les pràctiques ramaderes tradicionals (dall o sega de l'herba, reg, adobat amb fems), acullen una gran diversitat de flors, ocells o papallones, que es veu amenaçada per l'abandonament de les explotacions agràries.



32



9



24

Què cal visitar?	Ribalera - Coma de Burg	Bosc de Pallerols	St Joan de l'Erm - Vall de Castellbò	Ars - Asnurri - Civís	Os de Civís - Conflent
Alta muntanya	1. Pic de Màniga (2.515 m)				32. Pic de Salòria (2.789 m) 33. Pic d'Enclar (2.388 m)
Boscos	2. Bedollar de Bedet 3. Obaga de Castellarnau (bosc madur de pi roig)	12. Bosc de coníferes de Pallerols	17. Boscos de coníferes de Sant Joan de l'Erm (pinedes i avetoses)	22. Boscos de coníferes de l'Obac de coll d'Ares i l'Avedosa	34. Bosc mixt de l'Obaga d'Os de Civís (avet i moixera de guilla)
Bordes i zones ramaderes	4. Bordes de Tressó 5. Bordes de Bedet 2. Pleta i bordes de la Plana 6. Bordes de Burg	13. Prat Muntaner		23. Prats i bordes del Ras de Conques 24. Prats de dall i nuclis de bordes de Civís	35. Bordes de Conflent 36. Pla de la Cabana 37. Borda Cremada 38. Bordes i prats de Setúria
Patrimoni històric i cultural	7. Casc antic i esteles funeràries medievals de Tirvia 8. Mare de Déu de la Serra 9. Ermita de Santa Eulàlia d'Alendo 10. Ermita de Santa Magdalena	14. Cases de pedra rogenca de Guils del Cantó 15. Restes de l'antic monestir benedictí de Santa Cecília d'Elins	18. Nucli de Castellbò: col·legiata de Santa Maria, colomars i castell 19. Sendes i despoblat de Solanell 20. Restes de l'antic santuari i hospici de Sant Joan de l'Erm Vell	25. Sant Martí d'Ars 26. Castell d'Ars (la Seca) 27. Santa Eulàlia d'Asnurri 28. Casc antic de Civís 29. Despoblat de Ministrells	39. Casc antic d'Os de Civís 40. Colomar d'en Jubany 41. Búnquers de la collada de Conflent 35. Ermita de la Mare de Déu de Conflent
Àrees d'esbarjo i miradors	11. Mirador de coll de So (no equipat) 10. Àrea d'esbarjo de Santa Magdalena	16. Àrees d'esbarjo del bosc de Pallerols	21. Àrea d'esbarjo de la Basseta 20. Mirador de Sant Joan de l'Erm Vell	30. Àrea d'esbarjo del refugi del Ras de Conques 31. Mirador del coll d'Ares	41. Mirador de la collada de Conflent 35. Àrea d'esbarjo de les bordes de Conflent